

# The Circle of Trust

---

## Attività e Idee per l'utilizzo delle Trust Reflection Cards

Questo mazzo contiene 38 Trust Reflection Cards (TR) e 12 carte àncora (5 Priority, 3 Trust Styles, 4 Tools).

Le istruzioni che seguono forniscono indicazioni su come utilizzare le carte àncora per riflettere sulle strategie da adottare per migliorare le dinamiche di fiducia della vostra vita.

Vi invitiamo a creare le vostre carte àncora utilizzando dei cartoncini e a condividere nuovi modi per utilizzare le schede di riflessione sulla fiducia nello sviluppo di strategie di costruzione della fiducia.

Potete inviare le vostre idee alla pagina Contatti del sito [www.orgsoul.com](http://www.orgsoul.com).

Le idee selezionate saranno pubblicate nella sezione delle risorse gratuite e attribuite a ciascun autore.

Mentre riflettete su ciascuna scheda, tenete presente l'intento dei commenti e delle domande.

### 1. Migliorare il proprio Trust Style

L'obiettivo di questa serie di carte è fornire idee da utilizzare per migliorare la fiducia. Il Trust Style Inventory può fornire indicazioni sul vostro modello di fiducia, ma non è obbligatorio svolgere il test per ottenere il massimo da questa attività.

In questa serie ci sono tre carte di ancoraggio: Integrity, Emotional Mastery e We Disposition. Mettetele una accanto all'altra sul tavolo.

Ogni carta TR descrive varie caratteristiche della fiducia o pone domande sulle dinamiche legate alla fiducia. Leggete ogni carta TR e classificatele sotto le tre carte di ancoraggio, se si applicano al modo in cui vorreste affrontare la fiducia in futuro.

## MAPPA #1

INTEGRITY

EMOTIONAL  
MASTERY

WE DISPOSITION

Poggia qui la Trust  
Reflection che ti aiuterà  
in futuro ad avere un  
approccio migliore alla  
fiducia

Poggia qui la Trust  
Reflection che ti aiuterà  
in futuro ad avere un  
approccio migliore alla  
fiducia

Poggia qui la Trust  
Reflection che ti aiuterà  
in futuro ad avere un  
approccio migliore alla  
fiducia

Poggia qui la Trust  
Reflection che ti aiuterà  
in futuro ad avere un  
approccio migliore alla  
fiducia

Poggia qui la Trust  
Reflection che ti aiuterà  
in futuro ad avere un  
approccio migliore alla  
fiducia

Poggia qui la Trust  
Reflection che ti aiuterà  
in futuro ad avere un  
approccio migliore alla  
fiducia

## 2. Rafforzare la fiducia in una relazione specifica

L'obiettivo di questa raccolta di carte è quello di fornire idee da utilizzare per costruire o rafforzare la fiducia in una relazione specifica.

Il primo passo è selezionare una relazione che si desidera costruire o rafforzare. Potete usare le carte "Relazioni prioritarie per costruire la fiducia" e "Relazioni prioritarie per sostenere la fiducia" come guida per identificare le vostre relazioni prioritarie. Se avete completato il Trust Style Inventory, i risultati potrebbero fornire indicazioni sui vostri modelli di fiducia, ma non è obbligatorio completarlo per trarre il massimo da questa attività introspettiva.

### MAPPA #2



### 3. Selezione di carte "Priority"

In questa serie ci sono cinque carte priorità: Critico, Molto importante, Importante, Abbastanza importante e Non importante. Mettetele una accanto all'altra, in ordine decrescente. Ogni carta TR descrive o pone domande su varie caratteristiche o dinamiche legate alla fiducia. Leggete ogni carta e classificatele sotto le cinque carte di ancoraggio se si applicano al modo in cui desiderate costruire la fiducia in una nuova relazione o rafforzare la fiducia in una relazione esistente.

Prendetevi il tempo necessario per leggere tutte le carte TR. È possibile che non tutte finiscano nell'ordinamento finale, e questo va bene. Il passo successivo consiste nel dare priorità alle carte nei raggruppamenti Critico e Molto importante; quindi, riflettete sulle affermazioni e sulle domande di ciascuna carta per documentare la/e strategia/e per migliorare le relazioni selezionate. Se avete completato il Trust Style Inventory, potete definire le vostre priorità per migliorare il modo in cui vi fidate e considerare le vostre risorse per la costruzione della fiducia nella vostra strategia.

## MAPPA #3

	I	EM	WD
Critico	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia
Molto importante	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia
Importante	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia
Abbastanza importante	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia
Non importante	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia	Poggia qui la TR che ti aiuterà in futuro ad avere un approccio migliore alla fiducia

## 4. La carta dell'affidabilità e della disponibilità a fidarsi

L'affidabilità e la disponibilità alla fiducia sono due facce della stessa medaglia. Entrambe devono essere sviluppate quando si costruiscono nuove relazioni o si rafforzano quelle esistenti.

In questa serie ci sono due carte di ancoraggio: Costruire la mia affidabilità e Migliorare la mia disponibilità alla fiducia.

Mettetele una accanto all'altra.

Ogni carta TR descrive o pone domande su varie caratteristiche o dinamiche legate alla fiducia. Leggete ogni carta e classificatele sotto le due carte di ancoraggio se si riferiscono a come vorreste rafforzare la vostra fiducia, disponibilità e affidabilità.

Mentre leggete le carte, ricordate che non c'è problema se non finiscono tutte nell'ordinamento finale.

Il passo successivo è quello di dare priorità alle carte ordinate nei due raggruppamenti, quindi prendetevi del tempo per riflettere sulle affermazioni e sulle domande di ogni carta TR e documentare la vostra strategia per migliorare la relazione scelta o per avvicinarvi alla fiducia in generale. Cercate di non farvi limitare dalle domande sulle carte: sono lì per stimolare la vostra riflessione, siete liberi di considerare il significato che hanno per voi. Se avete completato il Trust Style Inventory, potete riflettere sulle opportunità di migliorare il vostro modo di fidarvi e su come sfruttare i vostri punti di forza per costruire la fiducia

## MAPPA #4

Costruire la mia  
affidabilità

Migliorare la  
mia  
disponibilità alla  
fiducia

Critico

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia

Molto  
importante

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia

Importante

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia

Abbastanza  
importante

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia

Non  
importante

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia

Poggia qui la  
TR che ti  
aiuterà in  
futuro ad avere  
un approccio  
migliore alla  
fiducia